

Un repas solidaire pour les Cantines du monde

Saint-Herblain — Partage région nantaise a sollicité Océan et le restaurant du Carré des services pour organiser un repas afin de sensibiliser le public à l'importance de la nutrition pour les enfants.

« Cantines du monde est une initiative nationale lancée par Partage avec les enfants du monde. Elle a pour but de mettre l'accent sur l'aide essentielle à apporter dans les cantines des écoles fréquentées par des enfants défavorisés, que ce soit au Liban, à Madagascar ou ailleurs. Souvent, ils n'ont qu'un repas par jour, celui fourni par l'école », explique Luc Doaré, président de Partage région nantaise.

Pour cet événement, le chef du restaurant social du Carré des services, Jean-Pierre Jacquot, et son équipe vont concocter un repas comorien. « Nous avons choisi de faire voyager les gourmets. En premier plat, ce sera un mezze de plusieurs entrées, puis un poulet pilao suivi d'un thé gourmand à la menthe avec une trilogie de desserts. » Un livret de recettes sera remis aux convives.

Une exposition accompagne le projet

Pierre Tréguier, président d'Océan, se réjouit de cette collaboration : « Nous travaillons avec et pour des publics différents, des adultes en insertion, pour des enfants, mais nous poursuivons les mêmes buts, à savoir que chacun puisse avoir accès à une alimentation saine et adaptée. » Autre point commun, le restaurant est approvisionné par les jardins bio de Coëron et les cantines d'ailleurs souvent par des jardins cultivés par des mères de famille.



Les équipes du restaurant Océan et de partage région nantaise s'associent pour la cause des enfants défavorisés.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Le projet est accompagné d'une exposition. « Nous souhaitons montrer les différents accès à l'alimentation qu'ont les enfants à l'école, les particularités culinaires selon les pays. Ainsi, nous soulignons l'importance de la qualité de la nutrition pour le développement global de l'enfant, de ses capacités d'apprentissage et donc de son devenir. »

Le mois de novembre a également

été choisi en raison de la journée internationale des droits de l'enfant qui se tient le 20 de ce même mois.

Localement, Partage région nantaise organise d'autres manifestations avec un collège de Saint-Aignan-de-Grand-Lieu, l'entreprise GRTgaz et le restaurant d'entreprise Rest'O Chaud. On peut faire des dons à l'association nantaise et participer à l'opération vente de brioches pour les enfants du Liban jusqu'au 21 novem-

bre au 02 40 43 51 14.

Vendredi 23 novembre, à 12 h, repas, restaurant du Carré des services, 15, rue d'Arras. Prix : de 3,70 € à 10,50 €. Réservation nécessaire avant le 16 novembre au 06 61 35 86 36 ou à l'adresse mail : lecarre@ocean-rdg.org. Exposition du 16 au 26 novembre, au Carré des services.

Saint-Herblain

Le judo herblinois s'invite à Art to play



Un combat de Yoseikan Budo lors des championnats de France en 2015.

CRÉDIT PHOTO : FFK/ETIENNE LAURENT

L'école Modern martial arts Saint-Herblain (MMASH) sera présente au salon Art to play pour une démonstration de percussions, clés et projections propres à son sport. Le yoseikan budo est un art martial développé à la fin des années 1960 par maître Hiroo Mochizuki.

« Les pratiquants portent tous la même ceinture blanche et bleue, représentant l'union du Yin et du Yang et symbolisant le principe d'onde, explique Vincent Riault, Pro-

fesseur. **Nous serons samedi à Saint-Grégoire (Ille-et-Vilaine) pour un stage exceptionnel. Nous serons aussi à art to play 2018 dimanche pour une démonstration. »**

Dimanche 18 novembre, de 12 h à 14 h, 2018, démonstration de yoseikan budo, dans le hall XXL Exponantes, parc des exposition, Nantes.

Contact. www.art-to-play.fr

Cordemais

L'exposition Des Instantanés d'Éric Lecam



Éric Lecam devant l'un de ses tableaux.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

L'exposition Des Instantanés d'Éric Lecam est organisée à l'initiative de la commune de Cordemais dans le cadre de sa biennale Regards d'artistes. Pour cette nouvelle édition, la commune de Cordemais est heureuse d'accueillir l'artiste peintre Éric Lecam. Originaire du Croisic, ce fils de marin pêcheur, installé en région parisienne depuis plusieurs années, retranscrit à travers ses toiles, des instantanés hauts en couleurs de scènes de vie.

Que ce soit dans les ports, sur les marchés, ou les bords de Seine, Éric Lecam réussit toujours à capter l'étin-

celle de magie, de vie, d'émotion. Celle qui ne dure qu'un instant, avant de disparaître aussi vite qu'elle est apparue.

Ce qui est certain, c'est que les œuvres de cet artiste ne laissent pas indifférent de par leur esthétique si particulière, leurs couleurs, leur style et la sincérité avec laquelle il s'adresse directement à son public.

Du samedi 17 au dimanche 25 novembre, de 14 h à 18 h, samedi, dimanches, mercredi et vendredi, à l'espace Jean-Doucet, hippodrome de Cordemais. Entrée libre.

Saint-Herblain

Le Secours populaire prépare déjà Noël



La brocante de Noël du Secours populaire est une belle occasion de trouver des jouets à petits prix.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Tout le monde connaît le Père Noël rouge... mais connaît-on le Père Noël vert du Secours populaire ? Paré aux couleurs de l'espérance, le Père Noël vert vient aider son homologue rouge pour permettre aux familles en difficulté de fêter Noël dans la dignité. Entre eux, c'est une question de solidarité !

Et la solidarité peut trouver son expression, dès la fin de cette semaine, grâce à la brocante de Noël du Secours populaire. Pendant deux jours, la brocante mettra en vente des jouets neufs et d'occasion, des bijoux fantaisie, des beaux livres, des CD et des DVD à très petits prix. La recette de cette vente solidaire permettra d'offrir un cadeau aux 880 enfants des familles accueillies par le Secours populaire de Saint-Herblain. « La brocante de Noël est une action très importante pour le Secours

populaire. Plus de trente bénévoles et deux camions, pour la logistique, sont engagés dans cette opération », précise Michèle, la dynamique directrice du comité de Saint-Herblain.

Les bénévoles de Saint-Herblain seront aussi mobilisés pour la collecte de chocolats, organisée en partenariat avec Carrefour et Intermarché, le 24 novembre prochain. Et, le 18 décembre, le Père Noël vert offrira soit un jouet neuf pour les plus petits, soit une carte cadeau pour les plus grands. C'est déjà Noël pour le Secours populaire : un Noël solidaire !

Vendredi 16 novembre, de 9 h à 18 h, et **samedi 17 novembre**, de 9 h à 17 h. Carré des services, 15, rue d'Arras. Tramway ligne 1, arrêt Romanet ou bus ligne 20 arrêt Romanet

Saint-Herblain

Affaires à faire

BEAUJOLAIS

NOUVEAU

VINS PRIMEURS ?

OU

RDV DANS VOTRE CAVE DE SAINT HERBLAIN

CAVAVIN

À PARTIR DU 15 NOVEMBRE 2018

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Rue du Nil 44800 ST HERBLAIN

Annonceurs, cette rubrique vous intéresse, contactez Precom au 0 820 856 212 (0.15€/mn+prix d'un appel)

À l'agenda de vos communes

Annoncez gratuitement vos événements sur : www.infocale.fr

Carquefou

Information sur le logement
Permanence. Un conseiller juriste de l'Adil se tient gratuitement à la disposition des usagers pour toute information juridique, financière et fiscale en matière de logement (rapports locatifs, renseignements sur l'accession à la propriété, aides à la rénovation, crédits d'impôt, contrats...).
Jeudi 22 novembre, 10 h 45 à 12 h, hôtel de ville.

Couëron

Soliha
Permanence. Informations sur les aides financières accordées aux propriétaires pour les travaux de rénovation énergétique, d'adaptation du logement pour le maintien à domicile et d'accessibilité des copropriétés. Tous les mardis.
Mardi 20, mardi 27 novembre, mardi

4 décembre, 9 h, centre socioculturel Pierre-Legendre, 7, boulevard François-Blanchon. Contact et réservation : 02 40 44 99 44.

Information sur le logement

Permanence. Un conseiller juriste de l'Adil se tient gratuitement à la disposition des usagers pour toute information juridique, financière et fiscale en matière de logement (rapports locatifs, renseignements sur l'accession à la propriété, aides à la rénovation, crédits d'impôt, contrats...).
Jeudi 22 novembre, 14 h à 15 h 15, centre socioculturel Pierre-Legendre, 7, boulevard François-Blanchon.

La Chapelle-sur-Erdre

Devoir de mémoire, souvenirs de résistance. Conférence annulée
Rencontre avec Ginette James, 96 ans, qui nous livre les secrets de sa vie de résistante au cours de la seconde guerre mondiale.
Samedi 17 novembre, 15 h 30, la

Cabane-à-jeux, 10 bis, rue François-Clouet. Contact : 02 40 93 68 19, contact@mptlachapelle.com, <http://www.mptlachapelle.com>

Information logement

Permanence. Un conseiller juriste de l'Adil se tient gratuitement à la disposition des usagers pour toute information juridique, financière et fiscale en matière de logement (rapports locatifs, renseignements sur l'accession à la propriété, aides à la rénovation, crédits d'impôt, contrats...).
Jeudi 22 novembre, 9 h à 10 h 30, maison de l'Hôpital, Gesvrière.

Orvault

Braderie d'automne
L'Espoir Orvaltais organise une grande vente de vêtements et chaussures (hommes, femmes, enfants, bébés), linge de maison, vaisselle, en très bon état et à petits prix. 2 articles achetés = 1 article gratuit. Le bénéfice réalisé servira à des actions solidaires.

Samedi 17 novembre, 10 h à 18 h, La Caverne de l'Espoir, centre Stévin, la Bugallière. Gratuit. Contact : 06 41 99 47 08.

Permanence gratuite d'accompagnement informatique

Pour ceux qui ont des difficultés à créer une adresse e-mail, à effectuer des démarches sur Internet, à taper un texte. Permanences d'accompagnement informatique chaque troisième lundi du mois à l'Hôtel de Ville, de 14 h à 17 h, et chaque premier lundi du mois au PIJ, de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous.
Lundi 19 novembre, 14 h à 17 h, hôtel de Ville, 9, rue Marcel-Deniau. Gratuit. Contact et réservation : 02 51 78 31 15.

Atelier de réparation coopérative

Vous possédez du petit électroménager, du petit outillage électrique, un jouet ou une machine à coudre en panne ? Venez essayer de les remettre en état de fonctionnement avec les réparateurs bénévoles de l'atelier « Répare et vous » ! Avec

l'association l'ARBR. Sur inscription.
Samedi 24 novembre, 14 h à 18 h, salle Saint-René, rue des Sonnailles. Gratuit. Contact et réservation : 02 51 78 31 09, sedd@mairie-orvault.fr, <http://www.orvault.fr>

Sainte-Luce-sur-Loire

19^e foire aux jouets et aux livres, vente d'artisanat du monde
Organisée par les Amis des enfants du monde. De nombreux jeux d'occasion en bon état à prix modique : jeux de société, puzzles, vélos, rollers, CD, jeux de garçons et de filles, 1^{er} âge, livres pour tous âges. Artisanat, bar et gâteaux. Le bénéfice servira à la scolarisation des enfants en Éthiopie.

Dimanche 18 novembre, 10 h à 18 h, salle Marc-Jaffret. Gratuit.

Saint-Herblain

Ghislaine Carrez, adjointe au maire déléguée au quartier centre

Permanence.
Jeudi 22 novembre, 18 h 30 à 20 h, salle Condorcet, 2, avenue de Condorcet. Contact et réservation : 02 28 25 20 35.

Information sur le logement

Permanence. Un conseiller juriste de l'Adil se tient gratuitement à la disposition des usagers pour toute information juridique, financière et fiscale en matière de logement (rapports locatifs, renseignements sur l'accession à la propriété, aides à la rénovation, crédits d'impôt, contrats...).
Jeudi 22 novembre, 15 h 30 à 16 h 45, Carré des services publics, 15, rue d'Arras.

Sautron

Les amis du vélo
Assemblée générale. Inscriptions de 15 h à 16 h pour 2019. Montant de la cotisation 40 €. À l'issue, buffet d'initiation à partir de 18 h 30, les conjoints sont les bienvenus.
Samedi 17 novembre, 15 h, espace de la Vallée, salle 200, rue de la Mairie.