

ETHIQUE

Sept ans après le mariage pour tous, mobilisation dimanche contre la PMA

Les opposants à l'ouverture de la PMA à toutes les femmes espèrent mobiliser lors d'une marche dimanche à Paris autant que lors des manifestations contre le mariage pour tous en 2012-2013, même si plusieurs observateurs estiment que le contexte leur est moins favorable. En plein débat sur le projet de loi bioéthique à l'Assemblée nationale, la Manif pour tous et une vingtaine d'autres associations appellent à se rassembler à partir de 13H00 près du Sénat.

CYCLISME

L'équipe Roompot-Charles annonce sa disparition

Lars Boom et Pieter Weening doivent se trouver un nouvel employeur: leur équipe Roompot-Charles a annoncé vendredi sur son site sa dissolution à l'issue de la saison 2019. "Après cinq années excitantes, nous disons au revoir au cyclisme professionnel", a indiqué le manager de l'équipe Michael Zijlaard.

ENQUÊTE

Attaque mortelle à la préfecture de police : les motivations de l'assaillant au coeur de l'enquête

Coup de folie ? Attaque jihadiste ? Les enquêteurs cherchaient vendredi à comprendre les motivations de l'agent administratif de la préfecture de police de Paris (PP) qui a tué la veille à coups de couteau quatre fonctionnaires au coeur du centre névralgique de la police parisienne. Ils continuaient notamment d'analyser le matériel informatique saisi jeudi lors d'une perquisition au domicile de Mickaël H. et de son épouse à Gonesse (Val-d'Oise) après cette tuerie qui a ébranlé le monde policier. Toutes les pistes restaient à l'étude dont celle d'une radicalisation islamiste de cet informaticien de 45 ans récemment converti à l'islam, en poste à la PP depuis 2003. Il était affecté au service technique de la Direction du renseignement de la préfecture de police (DRPP).



NICE

Réunion sur les conditions de travail après un suicide d'enseignant

Un comité extraordinaire sur les conditions de travail (CHSCTA) sera réuni en urgence à Nice après le suicide d'un professeur de lycée de l'académie, a indiqué vendredi le rectorat au lendemain d'un rassemblement sous ses fenêtres d'une centaine de ses collègues.

FOOTBALL

Platini : fin de suspension mais toujours hors-jeu

"Je reviendrai": Michel Platini, dont la suspension de 4 ans va prendre fin lundi, ambitionne de revenir dans le football mais bien peu semblent prêts à faire de nouveau une place à l'ancien patron de l'UEFA.

CINEMA

Une BD de Sfar inspirée du braquage de Kim Kardashian va être adaptée au cinéma

"Fashion Week", une future bande dessinée de Joann Sfar librement inspirée du spectaculaire cambriolage dont avait été victime Kim Kardashian à Paris, va être adaptée au cinéma. "Produite par Clément Birnbaum et Joachim Nahum de Nabi Films (groupe TelFrance), cette comédie de Joann Sfar sera co-écrite par Marion Festræts (Moloch, Chefs) pour le cinéma, à partir de la bande dessinée à paraître aux éditions Dargaud", a expliqué le producteur derrière ce projet de film, dans un communiqué.

TERROIR

Côté cuisine

La récolte du Haricot tarbais débute

La récolte du Haricot Tarbais se fait, le grain arrivé à maturité, exclusivement à la main. Alors que le haricot frais se cueille jusqu'à début octobre, le haricot sec est quant à lui ramassé de début octobre à fin novembre, après un processus de séchage naturel du pied. Le Haricot Tarbais a été, en 1998, le premier haricot à obtenir le Label Rouge.

Le Haricot Tarbais: un ingrédient "superfood" pour concocter 1001 recettes gourmandes et équilibrées. Connaissez-vous les superfoods? Ces aliments plébiscités pour leurs vertus nutritionnelles comme la spiruline, les baies de Goji, ou encore le Haricot Tarbais! Symbole de la gastronomie du Sud-Ouest, le Haricot Tarbais possède d'intéressantes caractéristiques organoleptiques. Appartenant à la famille des légumineuses, l'OMS recommande d'en consommer plusieurs fois par semaine pour garantir un bon équilibre alimentaire, 20,7% des apports quotidiens en fer, 13,5% des apports quotidiens en magnésium...

Issu d'un savoir-faire authentique, le Haricot Tarbais est une super légumineuse concentrée en nutriments, protéines végétales et vitamines, certifiée IGP



Récolte à la main du Haricot tarbais

et Label Rouge, qui possède plus d'un atout nutritionnel. Le Haricot Tarbais est un must du batch cooking. Ses qualités gustatives et nutritionnelles font de lui un ingrédient superfood. Il est possible de le cuisiner de 1001 manières de l'entrée au dessert, chaud ou froid, pour toutes sortes de préparations équilibrées à base de viandes, poissons et légumes.

LE "BATCH COOKING" QU'ES AQUO?

Il s'adresse aux personnes qui ont envie de bien man-

ger, de se faire plaisir, varier leurs repas. Il s'agit de préparer différentes bases qui seront ensuite assemblées chaque soir de la semaine pour le dîner, et s'adapte à tous les régimes alimentaires. Cela permet aussi de mieux contrôler son budget et de faire des économies puisque l'on va par exemple utiliser son four en enchaînant les cuissons.

La garbure bigourdane aux Haricots Tarbais de Jean-Pierre Saint-Martin:

-760g de Haricots Tarbais
-Navet classique ou boule d'or -Choux frisé -Céleri -Poireau -Carottes -Pommes

de terre

-Viande de porc : haut de jambon, ventrèche, jarret demi-sel, plat de côtes

-Une 20aine de perles d'ail
-Hachis de lard (lard légèrement vieilli haché avec de l'ail et du persil)

Couper les légumes de manière rustique.

Cuire dans une cocotte ou un grand plat, ajouter de la matière grasse, puis la viande et les légumes.

Faire revenir. Mouiller et laisser mijoter pendant 3 heures. Le Haricot Tarbais va lier la soupe.

Ajouter du hachis de lard.

JBT

BONDIGOUX

Appel à la solidarité après l'incendie d'une maison

Dimanche 29 septembre, un incendie a totalement ravagé une maison à Bondigoux, laissant son occupant dans le plus grand dénuement. La Mairie s'est rapidement mobilisée. En plus d'une aide financière immédiate, elle a sollicité le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté de Communes Val'Aïgo, pour l'aider dans ses démarches administratives et un hébergement d'urgence lui a été proposé sur la

commune de Bessières. Afin d'aider cette personne qui a tout perdu, Didier Roux, le maire de Bondigoux, souhaite faire appel à la solidarité des Bondigounais et Bondigounaises. Une urne est à disposition à la mairie pour recueillir les dons en soutien à cette personne. Par avance, la mairie remercie toutes les personnes de leur générosité. Renseignements au 05 61 09 38 16.

A noter : une cagnotte LEETCHI a été également



La maison entièrement détruite.

ouverte par sa fille : maison-pour-mon-papa-
www.leetchi.com/c/une-50ans-je-taime-papa

EB31

Un exosquelette connecté au cerveau permet à un patient tétraplégique de marcher

Paralysé des quatre membres depuis une chute il y a quatre ans, Thibault parvient aujourd'hui à diriger par la pensée les mouvements d'un exosquelette,

une sorte d'armure motorisée. Une première réalisée par des chercheurs français, qui ouvre d'importantes perspectives pour les tétraplégiques.

"C'est un message d'espoir pour les personnes dans le même état que moi: il y a des choses possibles, même si on a un gros handicap", explique à l'AFP ce

jeune Lyonnais de 28 ans, premier patient d'un essai clinique mené par Clinatex, un centre de recherche biomédicale du CEA, à Grenoble.